

申請者	学科名	看護学科	職名	教授	氏名	住吉 和子
調査研究課題	末梢血流量の増加が健康指標に与える影響（平成28年度）					
調査研究組織	氏名	所属・職		専門分野	役割分担	
	代表	住吉和子	看護学科・教授	成人看護学	総括、研究データ測定、解析	
調査研究組織	分担者	山口三重子	看護学科・教授	基礎看護学	研究全体のアドバイス	
		荻野哲也	看護学科・教授	基礎看護学	データ測定のアドバイス	
		谷口敏代	福祉学科・教授	介護福祉学	実験データの測定	
		原野かおり	福祉学科・准教授	介護福祉学	実験データの測定	
		佐藤美恵	看護学科・准教授	基礎看護学	実験データの測定・解析	
		佐々木新介	看護学科・准教授	基礎看護学	実験データの測定・解析	
		高林範子	看護学科・助教	基礎看護学	実験データの測定・解析	
		浅井美穂	看護学科・助教	成人看護学	実験データの測定・解析	
調査研究実績の概要	<p>＜目的＞</p> <p>①学生の看護ケアが身体に及ぼす影響についての関心が高まり、看護ケア技術を習得することへの意欲が高まる。</p> <p>②「血流を良くするための爪切り」と「体位保持」が身体に及ぼす影響を明らかにする。</p> <p>③身体知覚に基づく看護ケアの効果を測定するための指標(案)を作成する。</p> <p>＜実施内容＞</p> <p>①3年生の演習に、室谷良子先生による「血流を良くするための爪切りと体位保持」「血流を良くするためのマッサージ」の演習を取り入れた。</p> <p>～8月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・教員が室谷良子先生の「血流を良くするための爪切りと体位保持」の研修を受講する。 ・3年生の講義に室谷良子先生による「血流を良くするための爪切りと体位保持」「血流を良くするためのマッサージ」（以後看護ケアとする）の演習を取り入れる。（6月15日、8月9日） ・演習で学んだ方法で、3年生が看護ケアを実施し、看護ケアの前後で末梢血流を測定する。 ・3年生を対象に、看護ケア実施前後に、看護ケアのイメージと健康状態、身体知覚について質問紙を用いた調査を行い、看護ケアの考え方、看護ケア実施後の身体の変化について明らかにする。 					

②3年生を対象として、爪ケアと体位保持による血流測定を行った。

9~12月

・研究協力者を募り、以下の実験を行う。対象者は看護学科及び福祉学科の健康な学生約20名とする。

【爪切りと爪マッサージによる皮膚音と末梢血流量の増加の検証】

爪切りと爪マッサージは室谷先生の指導を受けた教員数名が学生を対象に実施し、その前後で、皮膚血流、皮膚温、下肢の周囲、血圧、脈拍、自律神経、身体知覚の変化を測定する。対象者は、従来の爪切り群と室谷式の爪切り群にわけて、看護ケアの効果を比較する。

【バスタオルを用いたベッド上での体位保持によるリラックス効果の検証】

ベッド上での体位保持は、室谷先生の指導を受けた教員数名が学生を対象に実施し、その前後で、皮膚血流、皮膚温、血圧、脈拍、自律神経、筋肉の固さ、身体知覚の変化を測定する。対象者は、従来の臥位群とタオルを用いての体位保持群にわけて、看護ケアの効果を比較する。

③身体知覚に基づく看護ケアの効果を測定するための指標（案）を作成した。

《結果》 ①の演習を受けての感想のみ報告する。②③の結果については現在解析中。

1. 回答数…38名
2. 参加した演習 ①6月…35名 (92.1%) ②8月…20名 (52.6%)
3. 演習の内容に興味がありますか？

	①興味がある	②興味がない
1) 爪マッサージ	33名 (86.8%)	5名 (13.2%)
2) 爪切り	34名 (89.5%)	4名 (10.5%)
3) 臥位でのバスタオルの置き方	30名 (78.9%)	8名 (20.1%)

4. 演習に参加して、興味を持ったこと、発見、疑問など
 - ・普段している爪切りもケアの一環であると改めて体験できた。
 - ・爪切り一つで健康に大きく影響することが分かった。
 - ・すごく小さな事かもしれないが、技術経験の浅い学生でも比較的簡単に実施できるので実習でも使えそう。
 - ・今まで爪について深く意識したことが無かったが、爪の切り方一つで血行が良くなり、壊死した足がマッサージによる血流改善で回復することにとっても驚いた。
 - ・ADLが自立している患者に自力で杖マッサージをしてもらうコツを知りたいと思った（爪が硬化してしまい切りにくい）。
 - ・バスタオルを置くだけですごく安楽でいることが出来た。患者さんが少しでも楽でいられるように活用できればいいと思った。
5. 演習後に実際に実施してみたの感想
 - ・以前より爪の輝きが増したように感じる。爪の歪みが減ったように感じる。
 - ・指先が冷えた時に簡単にできるので良い。全身がポカポカしたように感じた。
 - ・足の爪の一部が変色していたが、教えてもらった方法で切ると綺麗になってきた。
 - ・母が貧血で横になっている時にバスタオルを置いてあげた。とても感謝され、少しだけ看護師らしい自分を見せられて嬉しかった。
 - ・2枚爪、巻き爪の人に実施してみたが、技術が難しすぎて上手く出来なかった。

調査研究実績
の概要