山陽新聞 2024年2月24日（土）特集（9面）

2024 そうじゃ吉備路マロソン

岡山県内外から1万2000人を超えるエントリーがあった「2024そうじゃ吉備路マラソン」。5年ぶりに新型コロナウイルス禍以前と同じ7種目で健脚を競う。大会を支える学生ボランティアや走者の安全を見守るメディカルサポートランナー、ゲストランナーを紹介する。

安全安心 大会支える

周囲の体調に目配り 命守る

メディカル、ドクターランナー

マラソンコース上を走りながらランナーの命を守る人たちがいる。2023年大会から導入された看護師や救急救命士らによる「メディカルサポートランナー（MSR）」と医師による「ドクターランナー（DR）」だ。

フル、ハーフの2種目にMSR150人、DR17人の計167人が出場。周囲のランナーの体調に目を配り、異変を察知したら、声かけや応急手当てをする。

薬師寺慈恵病院（総社市総社）の救急科看護師長大村正行さん（39）＝同市三須＝は昨年に続きMSRとして2回目の参加。「有事の際は一秒でも早く対応することが大切だ。余裕を持って役目を果たしたい」と、本番のコースでトレーニングを重ねている。

地元出身の大村さんは「五重塔や古墳といった歴史文化の豊かなコースを安心して楽しく走ってほしい」と願う。（山内悠記子）

「余裕を持って役目を果たしたい」と走り込みを重ねる大村さん

学生231人 初のボランティア

市と連携協定7大学

当日の業務を確認するノートルダム清心女子大の学生ボランティア

総社市と包括連携協定を結んでいる岡山県内7大学の学生計231人がボランティアとして初めて参加し、大会運営をサポートする。学生たちは「また走りたい」と思ってもらえる大会にしようと意気込んでいる。

7大学は岡山県立、ノートルダム清心女子、環太平洋、川崎医療福祉、倉敷芸術科学、吉備国際、岡山商科。選手の受け付けや吹奏楽演奏、ゴール後の誘導など幅広い業務を分担する。コース上の給水所では、県立大の学生が総社市服部地区婦人会の指導で手作りした地元産セロリの漬物を配る新企画もある。

大会事務局は8日、37人が参加するノートルダム清心女子大（岡山市）で説明会を開催。完走証の発行や記録計測用ICタグの回収など担当する業務を説明した。児童学科1年岡彩衣さん（20）＝総社市三須＝は「ランナーが気持ち良く走れるよう笑顔で接したい」と話した。（山内悠記子）

坂本さん（アテネ五輪女子マラソン7位）ら盛り上げ

大会を盛り上げるのは岡山ゆかりのオリンピアンをはじめ4人のゲストランナーだ。

2004年アテネ五輪女子マラソン7位入賞、元天満屋女子陸上部の坂本直子さん（43）は10㌔と20・8㌔に出場する。ハーフにエントリーしているのは青山学院大2年黒田朝日さん（19）＝光南高出。1月の箱根駅伝は2区で区間賞を獲得し、同大の総合優勝に貢献した。

東京パラリンピック女子マラソン視覚障害8位入賞の西島美保子さん（58）はハーフに出場。アテネ五輪から3大会連続出場した陸上男子競歩のレジェンド、山崎勇喜さん（40）は2年連続でフルに競歩で挑む。昨年12月の全国高校駅伝男子準優勝の倉敷高（倉敷市鳥羽）、同駅伝女子岡山県代表として25年連続出場の興譲館高（井原市西江原町）の各陸上部も招待され、ハーフや5㌔などで力強い走りを見せる。（寺尾彰啓）

西島美保子さん

坂本直子さん

山崎勇喜さん

黒田朝日さん

ゲストランナー

「オリジナル給食」多彩

パン、そば…11カ所で提供

今大会は、11カ所ある給水・給食所の魅力が大幅アップ。それぞれ異なる「オリジナル給食」を用意し、ランナーの走りを支える。

フルとハーフの第7給水所では、市のPRキャラクター・チュッピーの焼き印を押した人気グリームパン「チュッピーパン」を食べやすい一口サイズで提供する。就労継続支援A型事業所を営むNPO法人のぞみ（総社市井手）のパン工房「ニコニコ堂」が製造。担当する吉藤美南さん（29）は「糖分を取って元気に走りきって」と呼びかける。

第8給水所（フル）で、ゆでたてのそばを振る舞うのはJR総社駅前の「えきのそば」（同市駅前）。同店は「香りを楽しみつつ塩分を補給してラストスパートを」とする。

岡山県立大が担当する第4給水所（フル、ハーフ）では、市特産セロリの漬物で塩分、水分チャージをサポート。イチゴや古代米・赤米のクッキー、大判焼きなどもあり、次の給水所へ向かう足取りが軽くなりそうだ。（寺尾彰啓）

ミニチュッピーパンを試作する吉藤さん（左）ら＝1月15日

山陽新聞 さんデジ digital

さんデジ 検索

さんデジで完走者速報

2024そうじゃ吉備路マラソン完走者の記録を電子版「山陽新聞デジタル」（愛称・さんデジ）で速報します。スマホは、こちらから

山陽新聞社提供
掲載の記事・写真及び、図版の無断転記を禁じます。